



ΠΦΣ: Πρόγραμμα Περσεφόνη

για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας
κατά των γυναικών και της ενδοοικογενειακής βίας

Μπορείς να ζητήσεις βοήθεια ΕΔΩ ΕΙΣΑΙ ΑΣΦΑΛΗΣ

Αν βιώνεις βία, φόβο ή έλεγχο στη ζωή σου,
το φαρμακείο είναι ένας χώρος εμπιστοσύνης.

Μπορείς να ζητήσεις βοήθεια λέγοντας μία μόνο λέξη:
«Περσεφόνη» ή **«Πέρσα»** ή την **διεθνή χειρονομία**



1



2

Παραδείγματα

- «Μπορώ να μιλήσω με την Περσεφόνη;»
- «Έχετε κάτι για την Περσεφόνη;»

Ο φαρμακοποιός θα καταλάβει ότι χρειάζεσαι διακριτική υποστήριξη.

Τι θα συμβεί μετά

- Θα σε οδηγήσει σε ήσυχο και ασφαλές σημείο
- Θα σε ακούσει με σεβασμό και χωρίς πίεση
- Θα σου δώσει πληροφορίες για υποστήριξη
- Αν το θελήσεις, μπορείς να καλέσετε μαζί στη γραμμή βοήθειας

Δεν χρειάζεται να εξηγήσεις πολλά

Το πρώτο βήμα είναι να ζητήσεις βοήθεια.

Δεν είσαι μόνη

Δεν φταις εσύ

Ότι κι αν έχει συμβεί, η ευθύνη ανήκει σε εκείνον που ασκεί τη βία.

Υπάρχει τρόπος να νιώσεις ξανά ασφάλεια, ελευθερία και αξιοπρέπεια.



Συχνές ερωτήσεις

Κι αν είμαι με τον σύντροφό μου μέσα στο φαρμακείο;

Ζήτα ένα προϊόν «για την Περσεφόνη» ή ένα έντυπο. Θα σου δοθεί διακριτικά.

Κι αν φοβάμαι να μιλήσω;

Δεν χρειάζεται να πεις πολλά. Μπορείς απλά να παραλάβεις τις πληροφορίες και να φύγεις.

Θα με αναγκάσουν να κάνω καταγγελία;

Όχι. Ο φαρμακοποιός δεν αναφέρει τίποτα χωρίς τη συγκατάθεσή σου. Η απόφαση είναι πάντα δική σου.

Σημαντικά τηλέφωνα

Γραμμή SOS 15900

24 ώρες, ανώνυμα και δωρεάν

Άμεση ανάγκη: 100 ή 112

www.womensos.gr

www.antiviolence-net.eu

Υπενθύμιση

- Η βία δεν είναι ποτέ αποδεκτή.
- Η ζωή σου έχει αξία.
- Εδώ ακούμε χωρίς να κρίνουμε, βοηθάμε χωρίς να πιέζουμε.