

# Πρόληψη & Αυτοφροντίδα στο Σύγχρονο Φαρμακείο

**ΤΡΙΠΟΛΗ, Κυριακή 05/03/2023 από 09.45 έως 15.50**

**Αποστολοπούλειο Πνευματικό Κέντρο**

**Διοργάνωση: ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ**

## **10:00 - 11:15** Στρογγυλό Τραπέζι: Πρόληψη και Αυτοφροντίδα: Παρόν και μέλλον

Το κοινοτικό φαρμακείο πρέπει να είναι στις επάλξεις για την ανάπτυξη και εξέλιξη της αυτοφροντίδας και πρόληψης για τους πολίτες. Ιδιαίτερα στον τομέα της πρόληψης, η ιατρική κοινότητα οφείλει να συμβαδίζει. Σε ποια πεδία αναπτύσσονται οι υπηρεσίες αυτές και οι αντίστοιχες κατηγορίες προϊόντων; Ποιες οι ευκαιρίες και οι προβληματισμοί για το μέλλον για τους επαγγελματίες υγείας; Πού μπορεί να συμβάλει η πολιτεία; Συζήτηση μεταξύ αρμόδιων φορέων.

**Συντονισμός:** *Πόπη Χαραμή, Φαρμακοποιός, Αρχισυντάκτρια PHARMACY management ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ*

**Συμμετέχουν:** *Βασιλική Φράγκου, Φαρμακοποιός, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Αρκαδίας*

*Βασιλική Παπαντώνη, Παιδίατρος, Ταμίας Ιατρικού Συλλόγου Αρκαδίας*

## **11:15 - 11:30** PCV20 Ευρύτερη προστασία σε ένα μεταβαλλόμενο επιδημιολογικό περιβάλλον

**Σταματούλα Τσικριά, MD, MSc, PhD, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος ΓΝΘΑ ΣΩΤΗΡΙΑ, Πρόεδρος Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδας, Ιατρός Κέντρου Επιχειρήσεων Υγείας - Διαχείρισης Κρίσεων, Secretary of ERS Group 6.3: Tobacco, Smoking Control and Health Education, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, MSc Δημόσια Υγεία, MSc Διεθνής Ιατρική - Διαχείριση Κρίσεων Υγείας**

**ΧΟΡΗΓΟΣ: PFIZER**

## **11:30 - 12:00** Διάλειμμα

## **12:00 - 13:00** Βιταμίνες, ιχνοστοιχεία και συμπληρώματα διατροφής στην υπηρεσία της πρόληψης και αυτοφροντίδας

Μια ευρεία επιλογή από βιταμίνες, ιχνοστοιχεία και γενικά συμπληρώματα διατροφής, βρίσκονται σήμερα στα χέρια του φαρμακοποιού για να προτείνει στους ασθενείς πελάτες του, σχετικά με την πρόληψη και την αυτοφροντίδα ορισμένων ασθενειών όπως: τόνωση ανοσοποιητικού, λοιμώξεις αναπνευστικού, ουρολοιμώξεις, προβλήματα αρθρώσεων, άγχος και αυπνία, προβλήματα με τον προστάτη και τόσα άλλα!

Ο ρόλος του στην καθοδήγηση των ασθενών ιδιαίτερα στην αυτοφροντίδα, είναι εξέχων, σαν επαγγελματίας υγείας άμεσης προσέγγισης.

**Ελένη Σκαλτσά, Καθηγήτρια Φαρμακογνωσίας, Τμήμα Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Β' Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΦΕ**

## **13:00 - 13:15** Ημικρανία και οι εξελίξεις στη θεραπεία της

Η ημικρανία είναι η συχνότερη νευρολογική πάθηση και ένα μείζον πρόβλημα δημόσιας υγείας, καθώς ευθύνεται για συχνή διαταραχή ή απώλεια λειτουργικότητας στο 10% του παραγωγικού πληθυσμού, στο δυτικό κόσμο. Οι νεότερες θεραπευτικές εξελίξεις, τόσο με τις ειδικά στοχευμένες στην ημικρανία αναλγητικές θεραπείες, όσο και με τις εξειδικευμένες προληπτικές αγωγές, μπορούν να ανακουφίσουν σημαντικά από την ημικρανία και να επαναφέρουν τη φυσιολογική καθημερινότητα στους πάσχοντες.

**Δρ. Μιχαήλ Βικελής, Νευρολόγος, MSc in Headache Medicine PhD, Επιστημονικός Σύμβουλος Συλλόγου Ασθενών με Ημικρανία και Κεφαλαλγία Ελλάδος**

**ΧΟΡΗΓΟΣ: BIAN**

## **13:15 - 13:45** Διάλειμμα

## **13:45 - 14:15** Νεότερα Δεδομένα στον Εμβολιασμό έναντι του HPV για αγόρια και για κορίτσια

**Διαμαντής Κλημεντίδης, Κλινικός Φαρμακοποιός MSc, Υπεύθυνος Νοσοκομειακού Φαρμακείου, Κλινική Αγία Αικατερίνη, Θεσσαλονίκη**

**ΧΟΡΗΓΟΣ: MSD**

## **14:15 - 14:45** 2003 - 2023: 20 χρόνια δημιουργικής συνεργασίας Health Aid - Pharma Center με πρωτοπόρα συμπληρώματα υγείας, που οδήγησε στην καθιέρωσή τους στο ελληνικό φαρμακείο και τους καταναλωτές

**Κική Βραχάτη, Διευθύντρια Πωλήσεων PHARMA CENTER - HEALTH AID**

**ΧΟΡΗΓΟΣ: PHARMA CENTER**

## **14:45 - 15:45** Επικοινωνία και προβολή για τα προϊόντα Πρόληψης και Αυτοφροντίδας στο φαρμακείο

Πώς να προβάλλουμε στον χώρο του φαρμακοπωλείου τα προϊόντα αλλά και τις υπηρεσίες πρόληψης και αυτοφροντίδας;

Πώς και με ποια μέσα μπορεί η ομάδα του φαρμακείου να προσεγγίσει τον ασθενή πελάτη; Ιδέες και προτάσεις για καλύτερη ανάπτυξη.

**Πόπη Χαραμή, Φαρμακοποιός, Αρχισυντάκτρια PHARMACY management ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

## **15:45 - 15:50** Συμπεράσματα από την Πρόεδρο του Φαρμακευτικού Συλλόγου Αρκαδίας

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ:



ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Φαρμακευτικός Σύλλογος  
Αρκαδίας

ΧΑΡΑΜΗ ΑΕ  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ  
Ενδυναμώνουμε την Επικοινωνία Υγείας