



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
Ν.Π.Δ.Δ.



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ
Εκπαίδευσης & Επαγγελματικής
Ανάπτυξης Φαρμακοποιών



Αθήνα, 11/2/2020

Αρ. πρωτ: 500

ΠΡΟΣ: Μέλη Φ. Συλλόγων Αρκαδίας & Κορινθίας

ΘΕΜΑ: Σεμινάριο σωστής χρήσης αναπνευστικών συσκευών για τα μέλη των Φ. Σ. Αρκαδίας & Κορινθίας / Κυριακή 8 Μαρτίου 2020, στην Κόρινθο

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας ενημερώνουμε ότι ο ΠΦΣ και το ΙΔΕΕΑΦ προχώρησε σε μνημόνιο συνεργασίας με την Παιδοπνευμονολογική Μονάδα της Γ' Παιδιατρικής Κλινικής του ΑΠΘ για την υλοποίηση σεμιναρίων σωστής χρήσης αναπνευστικών συσκευών, σε συνεργασία με τοπικούς Φαρμακευτικούς Συλλόγους.

Τα σεμινάρια με θέμα: «Σωστή χρήση συσκευών χορήγησης εισπνεόμενων φαρμάκων – Ο ρόλος του φαρμακοποιού», διάρκειας 8 ωρών (3 ώρες θεωρίας & 5 ώρες πρακτικής) θα υλοποιηθούν με την επιστημονική ευθύνη του Καθηγητή Παιδιατρικής Πνευμονολογίας ΑΠΘ, κ. Ιωάννη Ν. Τσανάκα και της πανεπιστημιακής επιστημονικής του ομάδας.

Σκοπός του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι ο φαρμακοποιός να γίνει «εργαλείο αποτελεσματικής παρέμβασης» για τη σωστή χρήση των εισπνεόμενων φαρμάκων σε ασθενείς με αναπνευστικά προβλήματα, αλλά και για την συμμόρφωση στη θεραπεία σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού.

Σας καλούμε να δηλώσετε τη συμμετοχή σας στο σεμινάριο που θα διεξαχθεί, ειδικά για τα μέλη των Φ. Σ. Αρκαδίας & Κορινθίας την Κυριακή 8 Μαρτίου 2020, από τις 10:30 έως 18:30 (ώρα προσέλευσης 10:00), στα γραφεία του Φ. Σ. Κορινθίας (Αδειμάντου 63, Κόρινθος).

Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων στο σεμινάριο είναι 60 και θα τηρηθεί αυστηρά η σειρά προτεραιότητας. Οι συμμετέχοντες φαρμακοποιοί θα λάβουν Πιστοποιητικό Παρακολούθησης, καθώς και 8 μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης φαρμακοποιών από το ΙΔΕΕΑΦ.

Το κόστος εγγραφής για κάθε φαρμακοποιό ανέρχεται σε 15€ (συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ), ποσό καθαρά συμβολικό, με το οποίο ουσιαστικά κατοχυρώσει τη θέση του, καθώς ο αριθμός συμμετοχής είναι

περιορισμένος. Το ΙΔΕΕΑΦ έχει αναλάβει τις δαπάνες των εκπαιδευτών και όλων των οργανωτικών θεμάτων με τη στήριξη της εταιρείας CHIESI, ενώ ο τοπικός Σύλλογος έχει αναλάβει τη δαπάνη του catering.

Για την υλοποίηση του συνολικού προγράμματος έχει δημιουργηθεί ειδική ηλεκτρονική πλατφόρμα, μέσω της ιστοσελίδας του ΙΔΕΕΑΦ (www.ideeaf.gr/anapneustikes), στην οποία θα βρείτε όλες τις πληροφορίες, το περιεχόμενο & το αναλυτικό πρόγραμμα (σας τα επισυνάπτουμε) και θα μπορείτε να προχωρήσετε την ηλεκτρονική εγγραφή σας, για το σεμινάριο.

Οι εγγραφές μπορούν να γίνουν μόνο ηλεκτρονικά. Στη διάρκεια της εγγραφής σας, θα κάνετε την εξόφληση σε ασφαλές περιβάλλον, με την χρήση πιστωτικής ή χρεωστικής κάρτα και σε λίγα λεπτά θα παραλάβετε στο email σας και το ισόποσο τιμολόγιο του ΙΔΕΕΑΦ, στα φορολογικά στοιχεία που θα έχετε δηλώσει, ώστε να περάσετε τη δαπάνη αυτή στα έξοδα του φαρμακείου σας.

Πιστεύοντας ότι μόνο ο σωστά εκπαιδευμένος φαρμακοποιός μπορεί να συνεισφέρει αποτελεσματικά στη συμμόρφωση της θεραπείας των ασθενών, σας καλούμε να συμμετέχετε και να φροντίσετε εγκαίρως για την εγγραφή σας, καθώς ο περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων θα τηρηθεί αυστηρά, για τις ανάγκες επιτυχημένης λειτουργίας του σεμιναρίου.

Για πληροφορίες σχετικά με το σεμινάριο που θα διεξαχθεί στην Κόρινθο, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον Σύλλογο σας, με το ΙΔΕΕΑΦ (210-3410372) και με την οργανώτρια εταιρεία NOUFIO (210-2775219).

Με εκτίμηση,

Για τον ΠΦΣ

Για το ΙΔΕΕΑΦ

Για τον Φ. Σ. Αρκαδίας

Απόστολος Βαλτάς

Σεραφείμ Ζήκας

Βασιλική Φράγκου

Πρόεδρος ΔΣ

Πρόεδρος ΔΣ

Πρόεδρος ΔΣ

Για τον Φ. Σ. Κορινθίας

Σοφία Κλοκώνη

Πρόεδρος ΔΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
Ν.Π.Δ.Δ.



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ
Εκπαίδευσης & Επαγγελματικής
Ανάπτυξης Φαρμακοποιών



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Παιδοπνευμονολογική Μονάδα
Γ' Παιδιατρική Κλινική



χρήση αναπνευστικών συσκευών

**«Σωστή χρήση συσκευών χορήγησης εισπνεόμενων φαρμάκων – Ο ρόλος του
φαρμακοποιού»**

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Επιστημονικά Υπεύθυνος Προγράμματος

Ιωάννης Ν. Τσανάκας MD, PhD, MRCPCH, Καθηγητής Παιδιατρικής Πνευμονολογίας, Διευθυντής Γ' Παιδιατρικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο» / Επιστημονικά Υπεύθυνος του προγράμματος

Μέλη Επιστημονικής Ομάδας

- **Φώτιος Κυρβασίλης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής Παιδοπνευμονολογίας ΑΠΘ, Γ' Παιδιατρική Κλινική, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»
- **Ελπίς Χατζηαγόρου**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Παιδοπνευμονολογίας ΑΠΘ, Παιδοπνευμονολογική Μονάδα, Γ' Παιδιατρική Κλινική, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο»

Σκοπός του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι ο φαρμακοποιός να γίνει «εργαλείο αποτελεσματικής παρέμβασης» για τη σωστή χρήση των εισπνεόμενων φαρμάκων σε ασθενείς με αναπνευστικά προβλήματα, αλλά και για την συμμόρφωση στη θεραπεία σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού.

Στην αναγκαιότητα της εκπαίδευσης αυτής συντελούν τα εξής στοιχεία:

- **Το παιδικό άσθμα αποτελεί την συχνότερη χρόνια πνευμονοπάθεια στα παιδιά.** Περίπου 1 στα 3 παιδιά έχει πάρει ή παίρνει εισπνεόμενα φάρμακα. Επίσης, περίπου 3 στους 20 ενήλικες χρειάζονται εισπνεόμενα φάρμακα για χρόνια αντιμετώπιση του άσθματος ή της ΧΑΠ. Τέλος, πολλά παιδιά αλλά και ενήλικες με σοβαρές πνευμονοπάθειες χρησιμοποιούν νεφελοποιητές σε χρόνια βάση για την λήψη εισπνεομένων αντιβιοτικών ή βλενολυτικών φαρμάκων υψηλού κόστους.
- Από πολλές μελέτες είναι αποδεδειγμένο ότι **ποσοστό μεγαλύτερο του 60% των ασθενών αυτών ,δεν χρησιμοποιεί σωστά τις συσκευές εισπνεομένων φαρμάκων**, και ένα παρόμοιο ποσοστό δεν έχει καλή συμμόρφωση στη μακροχρόνια λήψη τους. Η κακή χρήση των συσκευών, οφείλεται κυρίως στον περιορισμένο χρόνο που διαθέτουν οι γιατροί για την

εκπαίδευση των ασθενών, ενώ για την μείωση της κακής συμμόρφωσης, οι μέθοδοι που εφαρμόζονται έχουν περιορισμένη αποτελεσματικότητα.

- **Ο φαρμακοποιός αποτελεί τον συνδετικό κρίκο μεταξύ του ιατρού και του ασθενή στη διαχείριση της ασθένειας.** Διαθέτει σημαντικές γνώσεις σχετικά με τη δράση των φαρμάκων και διαθέτει περισσότερο χρόνο, τον οποίο μπορεί να χρησιμοποιήσει γόνιμα συνεπικουρώντας στην προσπάθεια του ιατρού για την εκπαίδευση του ασθενή. Επιπλέον η συχνή συναναστροφή του με τον ασθενή, του επιτρέπει να συμβάλλει στην βελτίωση της συμμόρφωσής του στη θεραπεία.

Συνοπτικά το **πρόγραμμα της δωρης εκπαίδευσης** περιλαμβάνει:

1. **Θεωρητική παρουσίαση** των συχνότερων νόσων που χρειάζονται θεραπεία με εισπνεόμενα φάρμακα
2. **Περιγραφή και επίδειξη** των συσκευών χορήγησης εισπνεόμενων φαρμάκων
3. **Πρακτική εξάσκηση των φαρμακοποιών** στον σωστό τρόπο χρήσης των εν λόγω συσκευών.

Με το πέρας της εκπαίδευσης, ο φαρμακοποιός:

- Έχει επικαιροποιήσει τις γνώσεις του, σχετικά με τις ασθένειες που χρειάζονται θεραπεία με εισπνεόμενα φάρμακα.
- Έχει αποκτήσει εμπειρία σχετικά με τον τρόπο λειτουργίας των διαφόρων συσκευών χορήγησης του εισπνεόμενου φαρμάκου.
- Έχει κατανοήσει τον τρόπο λειτουργίας των διαφόρων τύπων νεφελοποιητών.
- Μπορεί να εκπαιδεύσει για τον σωστό τρόπο χορήγησης του εισπνεόμενου φαρμάκου, με την χρήση διαφορετικών συσκευών εισπνοής, όλο το ηλικιακό φάσμα των ασθενών, δηλαδή από βρέφη μέχρι ενήλικες.
- Ξέρει και χρησιμοποιεί σωστά το προτεινόμενο εκπαιδευτικό υλικό για τους ασθενείς.(*).
- Παρακολουθεί και αποστέλλει στην πανεπιστημιακή εκπαιδευτική ομάδα και τον θεράποντα ιατρό, μετά από έγγραφη συγκατάθεση των ασθενών ή των γονέων τους, τα επεισόδια εξάρσεων της πνευμονοπάθειας, ώστε να γίνεται η καλλίτερη αντιμετώπιση, προς όφελος του ασθενή.(*).

(*) Αφορούν τους φαρμακοποιούς εκείνους, που θα θελήσουν να συμμετάσχουν σε προαιρετική βάση στο πρόγραμμα.



ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

- 10:00-10:20 Προσέλευση-καφές
Η προσέλευση των συμμετεχόντων θα πρέπει να ολοκληρώνεται μέχρι τις 10:50, καθώς το σεμινάριο θα ξεκινά αυστηρά στις 11:00, ενώ η παρακολούθηση του συνόλου του θεωρητικού μέρους κρίνεται απολύτως απαραίτητη.
- 10:20-10:30 Συμπλήρωση ερωτηματολογίου πολλαπλών απαντήσεων
- 10:30-11:15 «Παθοφυσιολογία του αναπνευστικού»
Ομιλητής: Ιωάννης Ν. Τσανάκας
- 11:15-12:00 «Παθήσεις του αναπνευστικού που χρειάζονται εισπνεόμενα φάρμακα»
Ομιλήτρια: Ελπίς Χατζηαγόρου
- 12:00-12:45 «Οι συσκευές εισπνοών και η σωστή χρήση τους»
Ομιλητής: Φώτιος Κυρβασίλης
- 12:45-13:15 «Οι συσκευές εισπνοών και η σωστή χρήση τους σε ενήλικες - Παθήσεις του αναπνευστικού που χρειάζονται εισπνεόμενα φάρμακα»
Ομιλητής: Ιωάννης Ν. Τσανάκας
- 13:15 -13:45 **Συζήτηση**
- 13:45-14:30 Διάλειμμα - ελαφρύ γεύμα
- 14:30-17:30 **Πρακτική Εξάσκηση** / Ομάδες εργασίας 20 ατόμων
Α. Συσκευές ξηράς σκόνης
Β. Αεροθάλαμοι
Γ. Νεφελοποιητές
- 17:30 -18:30 Γενική συζήτηση – Συμπεράσματα

Για τη λήψη πιστοποιητικού παρακολούθησης είναι απαραίτητη η συμμετοχή του φαρμακοποιού στο σύνολο των ωρών του σεμιναρίου.

Για τη συμμετοχή του λαμβάνει 8 μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης φαρμακοποιών από το ΙΔΕΕΑΦ.