

# COVID-19

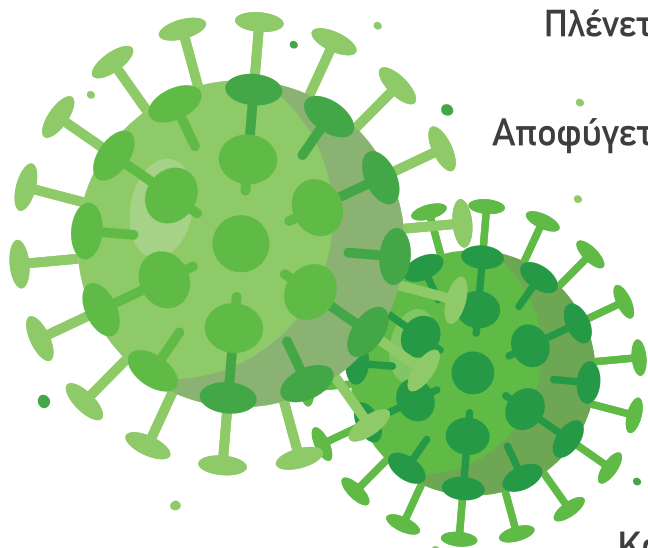
## Ασθένεια που προκαλείται από τον ιό SARS-CoV-2

- Συνιστάται να αποφύγετε το ταξίδι προς περιοχές με τεκμηριωμένη έξαρση κρουσμάτων COVID-19, αν δεν είναι απολύτως απαραίτητο.
- Έως σήμερα δεν υπάρχει εμβόλιο.
- Συνιστάται η αυστηρή τήρηση των γενικών κανόνων ατομικής υγιεινής, ιδίως όταν ταξιδεύουμε.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
Ν.Π.Δ.Δ.

## Οδηγίες πρόληψης



Πλένετε συχνά τα χέρια σας με νερό και σαπούνι.

Αποφύγετε τη στενή επαφή με άτομα που πάσχουν από οξείες αναπνευστικές λοιμώξεις.

Μην αγγίζετε τα μάτια, τη μύτη και το στόμα με τα χέρια σας.

Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας εάν φτερνίζετε ή βήχετε.

Καθαρίστε τις επιφάνειες με απολυμαντικά με βάση το χλώριο ή την αλκοόλη.

Μην πάρετε αντικά φάρμακα ή αντιβιοτικά, εκτός και εάν σας έχουν συνταγογραφηθεί από τον ιατρό σας.

Χρησιμοποιήστε τη μάσκα μόνο εάν υποψιάζεστε ότι είστε άρρωστος ή πρόκειται να βοηθήσετε ασθενείς.

Τα κατοικίδια δεν αυξάνουν την εξάπλωση του νέου κορωνοϊού.



Μετά την επιστροφή από περιοχές με τεκμηριωμένη έξαρση κρουσμάτων COVID-19 συνιστάται:

- Να παρακολουθήσετε την υγεία σας για 14 ημέρες κατ' ελάχιστον.
- Αν εμφανίσετε συμπτώματα (πυρετό ή άλλα συμπτώματα από το αναπνευστικό, όπως δυσκολία στην αναπνοή ή βήχα) έως και 1 μήνα μετά την επιστροφή σας, να παραμείνετε στο σπίτι και να αναζητήσετε άμεσα ιατρική φροντίδα αναφέροντας το πρόσφατο ταξίδι σας, ή να γίνει επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ (210-5212000, 210-5212054 & 1135).

**Ενημερώσου από τον Φαρμακοποιό σου**

Ημερομηνία έκδοσης φυλλαδίου: 25 Φεβρουαρίου 2020