

selftest

ΕΥΚΟΛΑ & ΑΠΛΑ

Το self test είναι το νέο μας όπλο στη μάχη με την πανδημία. Είναι ένα αξιόπιστο εργαλείο αυτοδιάγνωσης που μας επιτρέπει να μάθουμε ανά πάσα στιγμή αν είμαστε θετικοί στον ιό, ώστε να μη βάλουμε σε κίνδυνο την υγεία μας ή τις ζωές των αγαπημένων μας και των συνανθρώπων μας.

Με το self test, ο έλεγχος για τον ιό γίνεται ευκολότερος και συχνότερος.

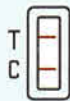
Κάθε εβδομάδα, μπορούμε να προμηθευτούμε ένα δωρεάν self test από το φαρμακείο, με την επίδειξη του Α.Μ.Κ.Α. και της αστυνομικής μας ταυτότητας. Μαζί με το kit του self test, παραλαμβάνουμε από τον φαρμακοποιό και τις γραπτές οδηγίες για τη σωστή λήψη του δείγματος.



Το self test πραγματοποιείται εύκολα κατ' οίκον, χωρίς να χρειάζεται υποστήριξη από κάποιον επαγγελματία υγείας. Οι ενήλικοι μπορούν να διενεργήσουν το τεστ μόνοι ή με βοήθεια εφόσον την χρειάζονται. Οι ανήλικοι άνω των 13 ετών υπό την επίβλεψη των γονέων ή νόμιμων κηδεμόνων. Σε ανήλικους κάτω των 13 ετών το τεστ θα διενεργείται από ενήλικους. Τα kit για τα ανήλικα τέκνα τα παραλαμβάνουν οι γονείς ή οι νόμιμοι κηδεμόνες τους.

Προσοχή! Πριν ξεκινήσουμε το test, θα πρέπει να έχουμε διαβάσει προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης του.

Κάνουμε συχνά self test, ακόμα κι αν δεν έχουμε κάποιο σύμπτωμα ότι νοσούμε από COVID-19, καθώς ένας στους τρεις φορείς του ιού είναι ασυμπτωματικός.



Το αποτέλεσμα μου είναι θετικό! Τι πρέπει να κάνω;

Αν το αποτέλεσμα του τεστ σας είναι θετικό, πρέπει να το δηλώσετε στη σελίδα **self-testing.gov.gr**. Εκεί θα βρείτε μία λίστα με τις δομές υγείας που μπορείτε να επισκεφθείτε προκειμένου να υποβληθείτε σε δεύτερο δωρεάν τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test). Μέχρι να γίνει αυτό εσείς και οι οικείοι σας πρέπει να παραμείνετε σε κατ' οίκον περιορισμό. Στην περίπτωση που ο επιβεβαιωτικός έλεγχος είναι θετικός, θα επικοινωνήσει μαζί σας η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας για περαιτέρω οδηγίες καθώς και ιχνηλάτηση των επαφών σας.



Αν το αποτέλεσμα σας είναι αρνητικό, χρειάζεται να το δηλώσετε μόνο αν ανήκετε σε κάποια επαγγελματική ή κοινωνική ομάδα (εργαζόμενοι, εκπαιδευτικοί, μαθητές) που υποβάλλεται σε υποχρεωτικό self test. Σε αυτή την περίπτωση επισκεφθείτε το **self-testing.gov.gr**, όπου θα βρείτε όλες τις απαραίτητες πληροφορίες και θα δηλώσετε το αποτέλεσμα σας στην ειδική ενότητα. Για τους μαθητές τη δήλωση κάνει γονέας ή νόμιμος κηδεμόνας τους.

Όσο ο εμβολιασμός προχωρά, τόσο πλησιάζουμε στο να πάρουμε πίσω τις ζωές μας. Μέχρι τότε, το self test είναι ακόμα ένα μέτρο προστασίας που μας κρατά ασφαλείς, μαζί με τις μάσκες, τις αποστάσεις και το συχνό πλύσιμο των χεριών μας.

Νοιαζόμαστε. Προστατευόμαστε. Εμβολιαζόμαστε.



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΤΟ
self-testing.gov.gr



Εθνική
Εκστρατεία
Εμβολιασμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας

CoV-2 Antigen Nasal Test

οδηγίες για ατομική χρήση μη επαγγελματία υγείας

SARS-CoV-2 Rapid Antigen Nasal Test

Χρήση αυτού του τεστ, διαβάστε τις οδηγίες ατομικής χρήσης για επαγγελματία υγείας.

Προσέξτε τις οδηγίες; Φαρμακοποιό σας ή καλέστε το κέντρο πελατών της Roche Diagnostics Hellas στο 8174000 (Δευτέρα έως Παρασκευή).

Προετοιμασία του τεστ

Προσεκτικά τις οδηγίες για ατομική χρήση μη επαγγελματία υγείας του SARS-CoV-2 Rapid Antigen Nasal Test.



Χρήση και προετοιμασία του δείγματος ρινικού επιχρίσματος

Πραγματοποιήστε το τεστ, πλύνετε τα χέρια με νερό και σαπούνι ή χρησιμοποιήστε απολυμαντικό χεριών.

Αποσπείρετε τον βαμβάκο από τη συσκευασία, τραβώντας και τα δύο πτερύγια της μεμβράνης. Αγγίζετε τον βαμβάκο μόνο στη λαβή, όχι στο άκρο.

Πιέστε το κεφάλι σας ελαφρά προς τα πίσω.

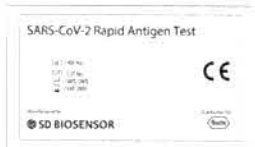
Εισάγετε τον στερό βαμβάκο στο άκρο του σωληναρίου με το περισσότερο έκκριμα.

Σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια

Προειδοποίηση!

- Πριν να πραγματοποιήσετε το τεστ, πλύνετε τα χέρια σας με νερό και σαπούνι ή χρησιμοποιήστε ένα απολυμαντικό χεριών.
- Διατηρήστε τον σωλήνα καθαρό. Αποφύγετε να αγγίξετε την κορυφή του βαμβάκου στυλεού και διασφαλίστε ότι δεν θα έρθει σε επαφή με καμία επιφάνεια πριν από τη χρήση.
- Ελέγξτε ότι για τη συλλογή δείγματος χρησιμοποιείτε τους σωστούς, εσώκλειστους βαμβάκους στυλεούς συλλογής επιχρίσματος. Μην χρησιμοποιείτε βαμβάκους στυλεούς με την επισήμανση "Positive control" και "Negative control".

2. Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης στην πίσω πλευρά της σακούλας αλουμινίου. Μην χρησιμοποιήσετε το τεστ, εάν η ημερομηνία λήξης έχει παρέλθει.

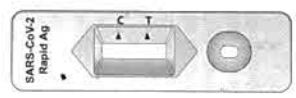


5. Περιστρέψτε τον βαμβάκο στυλεό 4 φορές για περίπου 15 δευτερόλεπτα επάνω στο ρινικό τοίχωμα και αφαιρέστε τον από το ρουθούνι.
6. Επαναλάβετε τα βήματα 4 έως 5 με τον ίδιο βαμβάκο στυλεό στο άλλο ρουθούνι. **Υπόδειξη:** Τα δείγματα πρέπει να συλλέγονται και από τα δύο ρουθούνια, χρησιμοποιώντας τον ίδιο βαμβάκο στυλεό.



Στοιχεία του διαγνωστικού συνόλου τεστ

Δοκιμαστική ταινία



Σακούλα αλουμινίου και ξηραντικό



Σωληνάριο διαλύματος εκκύλισης και σταγονομετρικό πώμα



Αποστειρωμένος βαμβάκος στυλεός συλλογής επιχρίσματος



Για τη διεξαγωγή του τεστ θα πρέπει να έχετε μπροστά σας τα εξής στοιχεία:

- Δοκιμαστική ταινία (μεμονωμένα συσκευασμένα σε σακούλα αλουμινίου με ξηραντικό)
- Σωληνάριο με διάλυμα εκκύλισης
- Σταγονομετρικό πώμα
- Αποστειρωμένος βαμβάκος στυλεός συλλογής επιχρίσματος

Τι χρειάζεστε επιπλέον:

- Χρονόμετρο

3. Ανοίξτε τη σακούλα αλουμινίου κατά μήκος της διάτρησης γραμμής και βγάλτε την δοκιμαστική ταινία, καθώς και το σακουλάκι με το ξηραντικό. Χρησιμοποιήστε το τεστ αμέσως μετά το άνοιγμα της σακούλας.

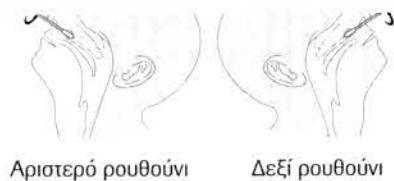
4. Βεβαιωθείτε ότι η δοκιμαστική ταινία είναι άθικτη και ότι η ένδειξη κατάστασης του ξηραντικού είναι **κίτρινη (κατάλληλο προς χρήση)**.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Χωρίς τη διαδικασία συμπίεσης του σωληναρίου, μπορεί να προκύψουν ακατάλληλα αποτελέσματα λόγω της μεγάλης ποσότητας απορρόφησης ρυθμιστικού διαλύματος από τον βαμβάκο στυλεό.

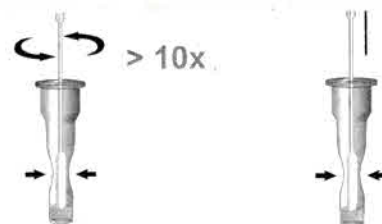
9. Πιέστε σφίχτα το σταγονομετρικό πώμα επάνω στο σωληνάριο. Συνεχίστε με το **3 Διεξαγωγή του τεστ**.

λιπιδεφτε τον βαμβυκοφόρο στυλεό, εν βαμβυκοφόρο στυλεό κατά 2 cm 1 με την υπερώα (όχι προς τα επάνω) ράρυγγα μέσα στο ρουθούνι, μέχρι ίσετε αντίσταση στις ρινικές κόγχες. τε πίεση.



Αριστερό ρουθούνι

Δεξί ρουθούνι



> 10x



Ιγυγή του τεστ

Πε την δοκιμαστική ταινία σε μια επίπεδη

το σωληνάριο κάθετα πάνω από το σημειωμένο φρεάτιο δείγματος (όχι το πεδίο αποτελεσμάτων).

3. Στάξτε ακριβώς 4 σταγόνες στο φρεάτιο δείγματος κάθετα. Συμπιέστε για τον σκοπό αυτό, εάν χρειάζεται, ελαφρά το σωληνάριο. Υπόδειξη: Μπορείτε να συνεχίσετε το τεστ, ακόμα και αν στάξατε κατά λάθος 5 σταγόνες

4. Εκκινήστε το χρονόμετρο και διαβάστε το αποτέλεσμα μετά από 15 έως 30 λεπτά.

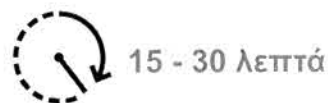
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ! Εάν το αποτέλεσμα του τεστ διαβαστεί **μετά από περισσότερο από 30 λεπτά**, το αποτέλεσμα ενδέχεται να είναι λανθασμένο.



4 σταγόνες

SARS-CoV-2 Rapid Ag

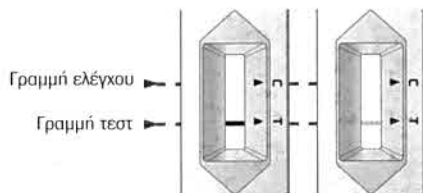
Φρεάτιο δείγματος



15 - 30 ΛΕΠΤΑ

Ενεία των αποτελεσμάτων

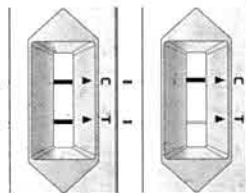
Άκυρο αποτέλεσμα τεστ



1. Εάν δεν είναι ορατή η γραμμή ελέγχου (C), το αποτέλεσμα πρέπει να θεωρείται ως μη έγκυρο. Το τεστ δεν λειτουργεί σωστά και θα πρέπει να επαναλάβετε με ένα νέο διαγνωστικό σύνολο τεστ.

Παρατηρήστε προσεκτικά: Ακόμη και αν η γραμμή ελέγχου είναι ανή, το τεστ θα πρέπει να θεωρηθεί έγκυρο.

Θετικό αποτέλεσμα τεστ

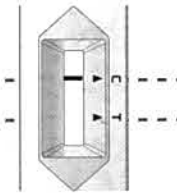


2. Η παρουσία μιας γραμμής τεστ (T) μαζί μια γραμμή ελέγχου (C) σημαίνει ότι το αποτέλεσμα είναι θετικό.

Παρατηρήστε προσεκτικά: Ακόμη και αν η γραμμή τεστ είναι ανή, το τεστ θα πρέπει να θεωρηθεί θετικό.

Ένα θετικό αποτέλεσμα τεστ σημαίνει ότι πολύ πιθανόν νοσείτε από COVID-19. Απευθυνθείτε αμέσως στον (γενικό) γιατρό σας ή στην τοπική υπηρεσία δημόσιας υγείας και τηρήστε τις τοπικές οδηγίες περί αυτοαπομόνωσης. Κατά περίπτωση, ο γιατρός σας θα σας παραπέμψει για τεστ επιβεβαίωσης με PCR.

Αρνητικό αποτέλεσμα τεστ



3. Η παρουσία μιας γραμμής ελέγχου (C) (ανεξάρτητα από το πόσο ανή είναι) και απουσία γραμμής τεστ (T) σημαίνει ότι το αποτέλεσμα είναι αρνητικό. Δεν είναι πιθανό να νοσείτε από COVID-19.

Ακόμη και αν το αποτέλεσμα είναι αρνητικό, θα πρέπει να εξακολουθήσετε να τηρείτε όλα τα μέτρα προστασίας και υγιεινής. Σε περίπτωση υποψίας (δηλ. εάν τα συμπτώματά σας εμμένουν ή εάν τα συμπτώματά σας καταστούν σοβαρά) συνιστάται να επαναλάβετε το τεστ μετά από 1-2 ημέρες, καθώς ο κορωνοϊός δεν μπορεί να ανιχνευθεί ακριβώς σε όλες τις φάσεις της λοίμωξης. Σε περίπτωση αμφιβολίας, απευθυνθείτε στον (γενικό) γιατρό σας.

Δυνάμει ειδικής άδειας της αρμόδιας Αρχής για κατ' εξαίρεση αυτοδιαγνωστική χρήση